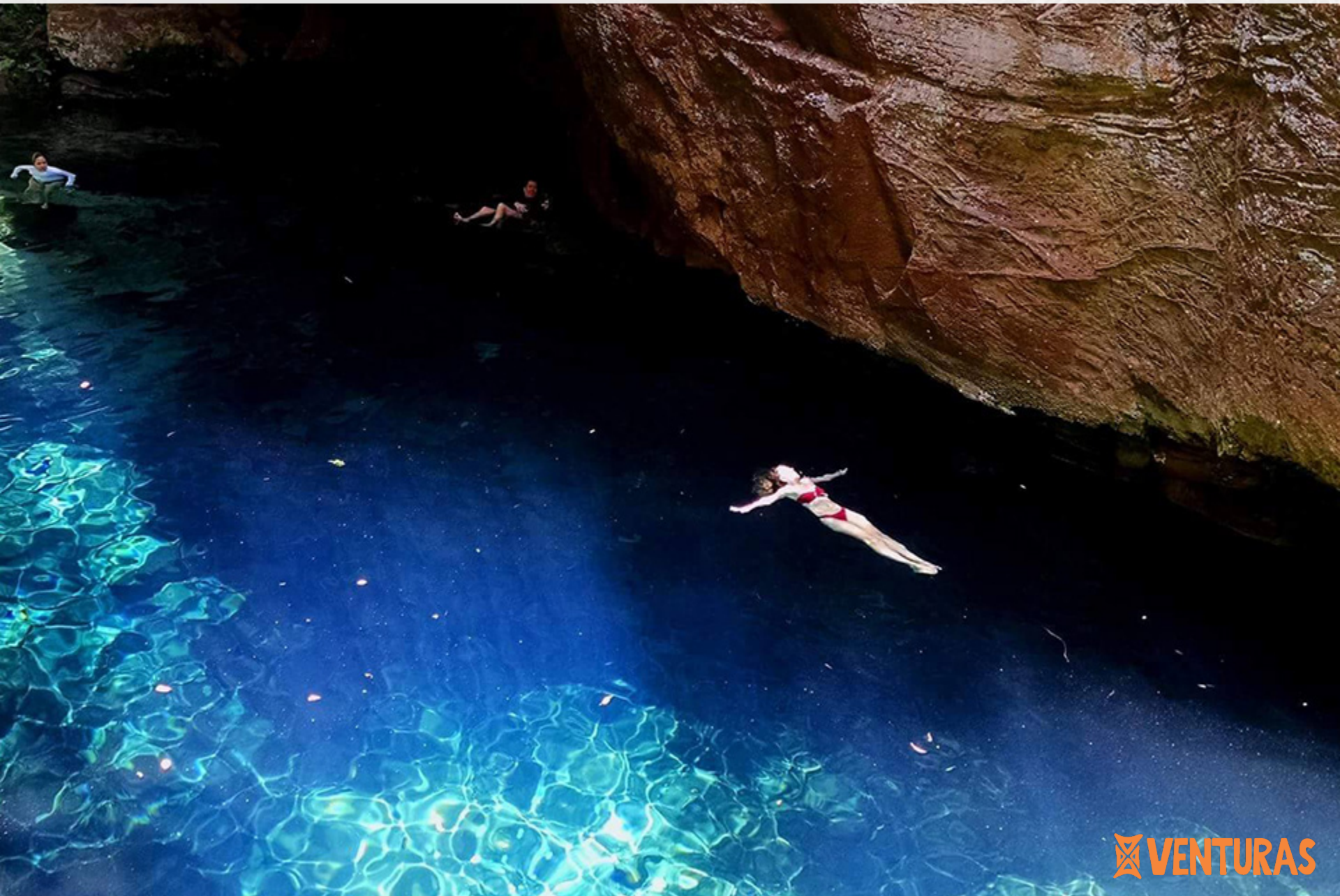


CHAPADA DAS MESAS- INFORMAÇÕES ÚTEIS



SOBRE

DADOS GERAIS

PARA EMBARQUE

**PARA
COMER**

**PARA
COMPRAR**

**ARRUMANDO
A MALA**

**SUGESTÃO
DE BAGAGEM**

FOTOS



Os imensos platôs de arenito que se assemelham a mesas dão o nome ao **Parque Nacional da Chapada das Mesas**. A paisagem é composta por um magnífico conjunto de cânions, cavernas e formações rochosas avermelhadas, florestas de buritizais e sertões, além de uma enorme diversidade de cachoeiras e piscinas naturais de águas límpidas e temperatura agradável, as grandes estrelas do parque.

A unidade de conservação fica no sul do estado do Maranhão, na divisa com Tocantins, e abrange os municípios de Carolina, Estreito, Imperatriz e Riachão. São mais de 89 cachoeiras e 400 nascentes distribuídas em 160 mil hectares de encantos do Cerrado, um paraíso para os aventureiros e todos aqueles que querem se conectar com a natureza e apreciar a sua beleza.

A região do entorno do parque também oferece uma variedade de atrativos, como o **Morro do Chapéu** e o **Morro das Cabras** de onde se pode apreciar a vista da vegetação de transição entre o Cerrado e a Floresta Tropical, conhecida como “Cerradão”.

Dados gerais



População: São Luís 1,091,868 habitantes aproximadamente

Cidades abrangidas pelo parque: Carolina (23.803 habitantes), Estreito (41.497 habitantes), Imperatriz (253.873 habitantes) e Riachão (21.672 habitantes).

Fuso Horário: O fuso horário da região é o mesmo de Brasília, porém não há horário de verão.

Bancos: Na cidade de Imperatriz, há agências do Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, Santander, Banco do Nordeste e Banco da Amazônia. Há também terminais de autoatendimento Banco 24 horas. Em Estreito, há duas agências, do Banco do Brasil e Banco da Amazônia. Nos municípios de Riachão e Carolina, somente uma agência do Banco do Brasil. Alguns locais somente aceitam pagamento em dinheiro, e como o sinal de internet na região às vezes é deficiente, nem sempre é possível comprar usando cartão, então não esqueça de trazer consigo dinheiro para os seus gastos extras.

Eletricidade: A voltagem na região é de 220 v. Embora hoje em dia a maioria dos equipamentos eletrônicos seja bivolt, vale a pena conferir antes do uso!

Saúde: Existem 2 hospitais em Carolina que atendem a qualquer urgência 24 horas por dia e um Posto de Saúde. Os municípios de Estreito e Riachão também contam cada um com hospital próprio. A cidade de Imperatriz conta com uma variedade de Hospitais, inclusive da Unimed e Hospitais Infantis.

Sistema de Comunicação: Os municípios possuem telefonia fixa, móvel, e conectividade com a internet, contudo a infraestrutura da telefonia no local ainda necessita de melhoras, sendo que a operadora Vivo é citada como a que oferece o melhor serviço na região. O código é (99).

Informações Turísticas:

www.turismo.ma.gov.br/roteiro-chapada-das-mesas



Documentos necessários

Para embarque (somente originais): Carteira de identidade, de habilitação ou Passaporte.

- Autorização de viagem para transporte aéreo de menores:
- Menores de 12 anos acompanhados de guardião, tutor ou parentes, como pai ou mãe, avós, bisavós, irmãos, tios ou sobrinhos maiores de 18 anos, portando documentação original com foto que comprove o parentesco, não precisam de autorização judicial para viajar dentro do território nacional.
- Menores de 12 anos viajando desacompanhados de ambos os pais, ou acompanhados por adulto sem qualquer parentesco, deverá apresentar autorização do pai ou da mãe, do tutor ou guardião, com firma reconhecida em cartório por semelhança ou autenticidade (não é obrigatório conter foto do menor).
- Menores com idade entre 12 e 18 anos não precisam de nenhuma autorização para viajar desacompanhados dentro do território nacional;

Importante:

- Para embarque em qualquer uma das situações acima, é obrigatória apresentação de documento original com foto, que comprove filiação.
- Algumas Cias Aéreas exigem contratação de serviço próprio para o embarque de menores desacompanhados de ambos os pais. Consulte-nos.

Estas informações estão sujeitas a alterações. Abaixo os links pertinentes para consulta
[Estatuto da Criança e do Adolescente - art. 83](#)
[Coordenadoria da Infância e Juventude - Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo](#)

Vacina

Não é obrigatório tomar nenhuma vacina para visitar Chapada das Mesas

Gastronomia

A cidade base para quem resolve conhecer o parque é Carolina, e a comida típica da região são os peixes de água doce, geralmente servidos com mandioca frita - chamada aqui de “macaxeira”.

A carne de sol, tradicional da culinária nordestina, também marca presença nas cozinhas locais.

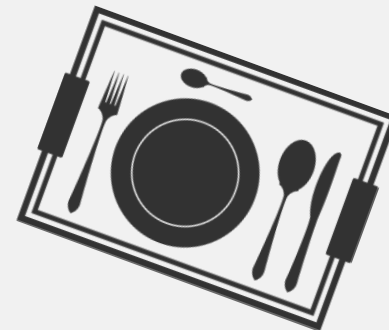
Para os amantes do açaí, no Maranhão é possível experimentar o juçara, fruta similar, porém menos calórica e com sabor mais suave, geralmente acompanhada de farinha de mandioca ou camarão.

Contudo, a culinária de Carolina é bastante diversificada, com pratos para todos os gostos, como pizza e massas, sushi, feijoada, churrasco e petiscos variados.

Sugestão de Restaurantes

Esta lista de indicações é composta por recomendações da Venturas, feedbacks de seus clientes e pelo ranking do site Tripadvisor.

Há restaurantes próprios nos principais atrativos do parque, como Pedra Caída, Poço Azul, e Itapecuru. O polo gastronômico de Carolina fica no Centro da cidade, em torno da praça José Alcides de Carvalho.



Carolina: [Link](#)

Mocotozin Restaurante - Brasileira, Sul-americana

Tio Pepe Pizzaria- Grelhados, Lanchonete, Bar, Pub

Espaco Gourmet - Brasileira, Pizza, Sul-americana

Chega +

Natty Caldos

Lanche Central



Para comprar

O artesanato maranhense é bastante diversificado e explora uma variedade de materiais, como a palha de milho, o capim dourado, o crochê, e as fibras de plantas e palmeiras nativas como o tucum, buriti e guarimã.

É possível encontrar diversas lojas e também feiras culturais na cidade. O destaque vai para a boneca “Carolina”, feita geralmente de pano ou palha de milho. Os doces artesanais de frutas regionais também são muito apreciados.



Temperatura / Clima

O clima é tropical úmido, com temperaturas altas durante todo o ano, com máximas de 36°C e média anual de 26°C. Há duas estações bem definidas: a chuvosa, entre novembro e abril, quando os rios e cachoeiras ficam com mais volume de água, e a seca, entre maio e outubro, quando as condições de banho nos rios e cachoeiras são mais seguras. Em geral, o clima é favorável ao turismo durante o ano inteiro.



Consulte os limites no seu bilhete ou na Cia aérea. Lembre-se de identificá-las e fechá-las com cadeados. Objetos cortantes ou líquidos devem ser colocados na bagagem a ser despachada; não podem ir como bagagem de mão.



Sugestão de bagagem

Calçados

- Bota para Caminhada ou Tênis - As duas opções são boas para a realização das trilhas com conforto, porém as botas são mais recomendadas, pois seu cano médio ou longo proporciona maior segurança.
- Papete de trilha ou chinelo - Boas opções para relaxar os pés após as caminhadas diárias.

Vestuário

- Roupas leves e de secagem rápida (suplex, tactel, dryfit) para serem usadas durante as caminhadas.
- Agasalho para as noites, principalmente nas cidades de altitude elevada como Mucugê, Igatú e Vale do Capão. E também para o trajeto de avião, em que o ar-condicionado é sempre bastante forte.
- Meias - Por volta de oito pares. Sugerimos as específicas para atividades outdoor (coolmax - espessura média) pois são mais confortáveis para as caminhadas mais longas.
- Maiô / Biquíni / Sunga / Boné / Chapéu / Capa de chuva.
- Toalha - Aconselhamos ter sempre uma toalha pequena na sua mochila durante os passeios. As de uso Outdoor (sintéticas) secam mais rápido e absorvem bem.

Malas e Mochilas

- Mochila Ataque 20/30L - É a melhor opção para os passeios, pois tem tamanho ideal para levar água, toalha, snacks, máquina fotográfica, protetor solar, lanche de trilha e o que mais você precisar para passar bem o dia.
- Malas Maleáveis - Como bagagem principal, solicitamos que você opte por uma mala maleável, com capacidade para 60 / 80 litros. As malas grandes, duras e quadradas dificultam o transporte nos deslocamentos dentro da Chapada.

Acessórios

- Lanterna | Lanterna de Cabeça - Pode ser útil para os passeios noturnos pelas cidades da Chapada.
- Protetor Solar - Recomendamos fator 30 ou mais.
- Protetor Labial | Repelente | Óculos para sol.
- Câmera fotográfica.
- Nécessaire - As dobráveis que permitem serem pendurados são mais práticas nesse tipo de viagem.
- Cantil térmico - O cantil ou garrafinha de água são essenciais, pois é importante que você tenha água sempre a mão durante os passeios. Aconselhamos os térmicos para manter a temperatura da água mais agradável.
- Canivete - Caso queira utilizar para descascar ou cortar frutas do seu lanche de trilha.
- Medicamentos tomados regularmente.





VENTURAS

www.venturas.com.br

atendimento@venturas.com.br

Tel: +55 (11) 3879-9494 / Emergência: +55 (11) 9 9906-3809

Rua Minerva, 268 - Perdizes - São Paulo - SP - Brasil - 05007-031